

УТВЕРЖДАЮ :
И.О. заведующего
МБДОУ «Детский сад «Солнышко» Дибровка
Шебекинского района Белгородской области»
Н.В. Молчанова
«30» сентября 2023 год

Режим дня

Режимные моменты	Младшая подгруппа			Старшая подгруппа		
	Длит-ость	Начало	Окончание	Длит-ость	Начало	Окончание
Утренний прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Подготовка к утренней гимнастики. Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:40	9:00
Игры, подготовка к НОД, занятия	0:40	9:00	9:40	1:00	9:00	10:00
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение	0:20	9:40	10:00	0:30	9:30	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:10	12:00	1:50	10:10	12:00
Возвращение с прогулки, игры	0:20	12:00	12:20	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:20	13:00	0:40	12:20	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:10	2:10	13:00	15:10
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к полднику, полдник	0:30	15:30	16:00	0:30	15:30	16:00
Игры, НОД (занятия)	0:20	16:00	16:20	0:30	16:00	16:30
Вечерний круг	0:10	16:20	16:30	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:00	16:30	17:30	0:50	16:40	17:30